

Kursprogramm 2026

Wissen fürs Leben



Übersicht 2026

Lehrgänge

ab Seite 3

- Lehrgang Pflegehelfende SRK
- Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK
- Lehrgang Palliative Care
- Deutsch in der Pflege: pflegerische Fachsprache
- Berufliche Beratung für Pflegehelfende SRK

Kurse zu pflegerischen Themen und zur Gesundheitsförderung

ab Seite 5

- Blutdruck messen
- Grundlagen der Medikamentenlehre
- Notfälle und Erste Hilfe bei älteren Menschen
- Gewaltfreie Kommunikation
- Demenz verstehen
- Aktivierung in der Alltagsgestaltung bei Menschen mit Demenz
- Einführung: Demenz – wertschätzender Umgang (Validation nach Naomi Feil®)
- Mangelernährung im Alter (Malnutrition)
- Basale Stimulation bei Menschen mit Demenz
- Demenz – Herausforderndes Verhalten
- Resilienz im Berufsalltag – psychischem Druck besser standhalten

GGG Voluntas

Seite 8

- PASSAGE-Lehrgang in Palliative Care
- Die Patientenverfügung: Einführung in die Beratung

Kurse für Eltern und Betreuungspersonen

ab Seite 9

- Startklar fürs Baby – Säuglingspflegekurs für werdende Eltern
- Notfälle und häufige Erkrankungen bei Kindern
- Kinderbetreuung für Erwachsene
- Kinder durch die Autonomiephase begleiten: Kurs für Eltern von selbstbewussten Kleinkindern

Kurse für Jugendliche

Seite 10

- Babysitting für Jugendliche
- Babysitting-Vertiefungsmodul «Erste Hilfe»
- Babysitting for Young adults in English
- Die Zyklusshow

Allgemeine Informationen

Seite 11

Lehrgänge

Lehrgang Pflegehelfende SRK

Einen Pflegeberuf ausüben oder Angehörige pflegen: Dieser Lehrgang ist der ideale Einstieg in den Pflegebereich. Neben Theorie und Praxis erwerben Sie ein schweizweit anerkanntes Zertifikat.

ZIELGRUPPE

Wiedereinsteiger/-innen ins Berufsleben, Mitarbeitende in öffentlichen oder privaten Spitex-Organisationen und Pflegeheimen, arbeitssuchende Menschen wie auch Migranten und Migrantinnen mit dem Wunsch nach einer Anstellung im Gesundheitsbereich, Schulabgänger/-innen ohne Lehrstelle, pflegende Angehörige und weitere interessierte Personen

INFO

Umfang

Theoretischer Teil:
120 Lektionen à 50 Min.
Praxiseinsatz:
15 Arbeitstage (100 %) in einem Alters- und Pflegeheim
Max. Anzahl
Teilnehmende: 21

Kosten

Kurs: CHF 2370.–
Einschreibgebühr:
CHF 180.–

*Daten und Anmeldung:
www.srkbildung-basel.ch*

Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK

Sie wollen in einem Alters- und Pflegeheim, bei einer Spitex-Organisation oder in einem Privathaus halt kranke, ältere oder behinderte Menschen unterstützen? Wir ermöglichen Ihnen den entsprechenden Berufseinstieg.

ZIELGRUPPE

Personen, die sich für einen Berufseinstieg in Hauswirtschaft und Betreuung interessieren, Pflegehelfende SRK, Freiwillige und Stellensuchende für den Bereich Hauswirtschaft und Betreuung

INFO

Umfang

Dauer: 6 × 7 Std.
(insgesamt 42 Std.)
Max. Anzahl
Teilnehmende: 18

Kosten

Kurs: CHF 970.–
Einschreibgebühr:
CHF 180.–

*Daten und Anmeldung:
www.srkbildung-basel.ch*

Lehrgang Palliative Care

Schwerkranke und Sterbende ganzheitlich begleiten und ihnen bis zum Tod eine hohe Lebensqualität bieten: Das ist Palliative Care. Unser Lehrgang bereitet Sie auf eine Begleitung nach den Prinzipien der Palliative Care vor.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, interessierte Personen, pflegende Angehörige

INFO

Umfang

Dauer: 5 x 6 Std.
Max. Anzahl
Teilnehmende: 18

Kosten

Kurs: CHF 680.–

Daten und Anmeldung:
www.srkbildung-basel.ch

Berufliche Beratung für Pflegehelfende SRK

Wie soll meine berufliche Zukunft aussehen: Wo könnte ich arbeiten? Welche Aus- und Weiterbildungen wären interessant? In einem persönlichen Gespräch suchen wir mögliche Antworten.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK

INFO

Umfang

60 Minuten pro Sitzung

Kosten

CHF 60.– pro Sitzung

Anmeldung:
kurse@srk-basel.ch

Deutsch in der Pflege: pflegerische Fachsprache

Den Wortschatz mit pflegerischen und medizinischen Fachwörtern vergrössern sowie Lesen und Schreiben trainieren. Verbessern Sie mit uns Ihre Berufssprache.

ZIELGRUPPE

Personen, die den Lehrgang Pflegehelfende SRK absolvieren möchten oder eine berufliche Laufbahn in der Pflege anstreben

INFO

Umfang

Dauer: 40 Lektionen

Kosten

CHF 1050.–

Daten und Anmeldung:
www.srkbildung-basel.ch

Kurse zu pflegerischen Themen und zur Gesundheitsförderung

Blutdruck messen

Welches sind die Normalwerte des Blutdrucks?
Wie wird der Blutdruck richtig gemessen? In diesem Kurs erwerben Sie Grundkenntnisse über den Blutdruck und seine Messung.

ZIELGRUPPE

Pflegende Angehörige und interessierte Personen

INFO

Umfang

Dauer: 3 Std.

Kosten

CHF 90.–

Max. Anzahl

Teilnehmende: 12

Leitung: Doreen Grillon

KURS-NR. ED.26–82

18. März 2026

Mi, 9–12 Uhr

KURS-NR. ED.26–83

3. Juni 2026

Mi, 9–12 Uhr

KURS-NR. ED.26–84

16. September 2026

Mi, 9–12 Uhr

KURS-NR. ED.26–85

9. Dezember 2026

Mi, 9–12 Uhr

Notfälle und Erste Hilfe bei älteren Menschen

Hier lernen Sie, Notfälle zu erkennen sowie wirksame Massnahmen einzuleiten, bevor Hilfe eintrifft.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK,
Fachangestellte Betreuung,
pflegende Angehörige

Leitung: Renate Fässler,
Samariterleiterin SSB

KURS-NR. ED.26–87

7. März 2026

Sa, 9–13 Uhr

INFO

Umfang

Dauer: 4 Std.

Kosten

CHF 130.–

Grundlagen der Medikamentenlehre

Welche Arten von Medikamenten gibt es, wie werden sie korrekt eingenommen und worauf muss ich bei der Verabreichung achten? In diesem Kurs erweitern und vertiefen Sie Ihr Wissen über die häufigsten Medikamentengruppen und erfahren, welche Aufgaben und Kompetenzen Sie in der Pflege haben.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK,
pflegende Angehörige und
interessierte Personen

Max. Anzahl

Teilnehmende: 18

Leitung: Gabriela Hofer

INFO

Umfang

Dauer: 4 Std.

Kosten

CHF 95.–

KURS-NR. ED.26–86

13. April 2026

Mo, 13–17 Uhr

NEU

Gewaltfreie Kommunikation

Möchten Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern und gleichzeitig wertschätzende Beziehungen zu Ihren Mitmenschen aufbauen? In diesem ein-tägigen Kurs lernen Sie die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg kennen und anwenden.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK,
pflegende Angehörige und
interessierte Personen

Max. Anzahl

Teilnehmende: 18

Leitung:

Desiree Gysin-Smulders

INFO

Umfang

Dauer: 7 Std.

Kosten

CHF 195.–

Daten und Anmeldung:

www.srkbildung-basel.ch

Demenz verstehen

Was bedeutet der Begriff Demenz? Wie wirkt sich diese Krankheit auf die Betroffenen, die Angehörigen und die Pflegenden aus? Dieser Kurs vermittelt Ihnen das nötige Wissen und wertvolle Anregungen, um den täglichen und vielfältigen An- und Herausforderungen zu begegnen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Personal Behindertenpflege, pflegende Angehörige

INFO

Umfang

Dauer: 7 Std.

Kosten

CHF 195.–

Max. Anzahl

Teilnehmende: 18

Leitung: Petra Marschke

KURS-NR. ED.26–91

17. Juni 2026

Mi, 8.30–12 und

13–16.30 Uhr

Aktivierung in der Alltagsgestaltung bei Menschen mit Demenz

Wie kann ich Menschen mit Beeinträchtigung aktivieren? Was bedeutet Aktivierung von Menschen mit Demenz? Welche individuellen Aktivierungsansätze sind sinnvoll? Wie kann ich Überforderung und Frustration vermeiden?

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, pflegende Angehörige und interessierte Personen

Max. Anzahl

Teilnehmende: 16

Leitung: Marcela Hohl

KURS-NR. ED.26–92

18. Juni 2026

Do, 8.30–12 und

13–16.30 Uhr

INFO

Umfang

Dauer: 7 Std.

Kosten

CHF 195.–

Einführung: Demenz – wertschätzender Umgang (Validation nach Naomi Feil®)

Validation ist eine Kommunikationsmethode und Haltung. Sie hilft, uns mit älteren und desorientierten Menschen einfühlsam, verständnisvoll und wertschätzend auszutauschen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Spitex-Pflegende, Betagtenbetreuende, Pflegeassistent/-innen, pflegende Angehörige, interessierte Personen

INFO

Umfang

Dauer: 7 Std.

Kosten

CHF 195.–

Max. Anzahl

Teilnehmende: 18

Leitung:

Desiree Gysin-Smulders

KURS-NR. ED.26–93

23. April 2026

Do, jeweils 8.30–12 und

13–16.30 Uhr

REFERAT

Ernährung im Alter (Mangelernährung)

Mangelernährung im Alter nimmt zu und gilt als Risikofaktor für die Entwicklung verschiedener Erkrankungen. In diesem Kurs erwerben Sie Grundkenntnisse über Mangelernährung und wirksame Massnahmen, um entgegenzuwirken.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, pflegende Angehörige, interessierte Personen

INFO

Umfang

Dauer: 2 Std.

Kosten

CHF 60.–

Max. Anzahl

Teilnehmende: 18

Leitung: Barbara Wyss

KURS-NR. ED.26–94

14. Oktober 2026

Mi, 19–21 Uhr

Basale Stimulation bei Menschen mit Demenz

Wie geht es mir, wenn ich Sprache nicht mehr verstehe? Welche Gefühle und Bedürfnisse kommen dann zum Ausdruck? Wann wird eine Begegnung zu einem Dialog – auch ohne Worte? In diesem Kurs erhalten Sie Anwendungsmöglichkeiten für die Praxis und kennen die Grundprinzipien der Basalen Stimulation® nach Prof. Dr. A. Fröhlich.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, pflegende Angehörige und interessierte Personen

INFO

Umfang

Dauer: 7 Std.

Kosten

CHF 195.–

Leitung: Tamara Henkel

KURS-NR. ED.26–96

29. Oktober 2026

Do, 8.30–12 Uhr und

13.30–16.30 Uhr

Demenz – Herausforderndes Verhalten

Wie können Pflegende mit dementen Menschen umgehen, die ständig rufen und schreien, ziellos herumwandern oder teilnahmslos sind? Anhand von Beispielen aus der Praxis werden verschiedene Lösungsansätze besprochen. Dieser Kurs basiert auf den Grundlagen der Validation nach Feil®.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Assistierende Gesundheit und Soziales (AGS), interessierte Personen

INFO

Umfang

Dauer: 7 Std.

Kosten

CHF 195.–

Max. Anzahl

Teilnehmende: 18

Leitung:

Desiree Gysin-Smulders

KURS-NR. ED.26–98

24. November 2026

Di, 8.30–12 Uhr und

13–16.30 Uhr

Resilienz im Berufsalltag – psychischem Druck besser standhalten

Was gibt mir Kraft? Was motiviert und hält mich gesund? Mit dem richtigen Mass an psychischer Widerstandskraft schwierige Situationen meistern.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Assistierende Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, Personal in der Behindertenpflege, interessierte Personen

INFO

Umfang

Dauer: 2×7 Std.

Kosten

CHF 390.–

Max. Anzahl

Teilnehmende: 18

Leitung:

Desiree Gysin-Smulders

KURS-NR. ED.26–99

2. September und

12. November 2026

Mi und Do, jeweils

8.30–12 Uhr und

13–16.30 Uhr

PASSAGE-Lehrgang in Palliative Care

Schwerkranke begleiten und ihnen bis zum Tod eine hohe Lebensqualität bieten: GGG Voluntas bereitet Sie in Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz Basel auf die Begleitung nach den Prinzipien der Palliative Care vor.

ZIELGRUPPE

Der Lehrgang richtet sich an Freiwillige, Angehörige und Fachpersonen, die sich auf eine Tätigkeit in der Begleitung von Menschen bei Krankheit, Trauer und Sterben vorbereiten oder weiterbilden möchten.

INFO

Kosten

Gesamtanmeldung mit Praxismodul CHF 1160.–, Gesamtanmeldung ohne Praxismodul CHF 1040.– (Einzelmodule CHF 180.–)

Daten

März bis Mai 2026, (Start: 3. März), acht ganztägige Module (jeweils mittwochs) und ein Praxismodul (bestehend aus zwei bis vier Krankenbesuchen und zwei bis drei Abendterminen)

Bestellen Sie die detaillierte Kursausschreibung unter:
Tel. 061 225 55 25 oder
E-Mail: info@ggg-voluntas.ch

Die Patientenverfügung: Einführung in die Beratung

Sie interessieren sich aus persönlichen oder beruflichen Gründen für das Thema oder wollen bei GGG Voluntas beratend tätig werden. In diesem viertägigen Kurs vermitteln wir Ihnen Grundlagen zu Ethik, Recht und Medizin und Gesprächsführung.

ZIELGRUPPE

Fachpersonen, Interessierte, künftige Freiwillige für Beratung zur Patientenverfügung

INFO

Kosten

CHF 680.– für Privatpersonen,
CHF 850.– für Institutionen
Zeit
Herbst 2026



GGG Voluntas
Leimenstrasse 76
4051 Basel

www.ggg-voluntas.ch
info@ggg-voluntas.ch
Telefon 061 225 55 25

Kurse für Eltern und Betreuungspersonen

Startklar fürs Baby – Säuglingspflegekurs für werdende Eltern

Herausforderung Baby: Wir zeigen Ihnen praktische Pflegehandgriffe und beantworten Fragen, die eine bevorstehende Geburt mit sich bringt. Dabei fördern wir den Austausch zwischen den Mamis und Papis.

ZIELGRUPPE

Werdende Mütter und Väter

INFO

Umfang

Dauer: 6 Std.

Kosten

Einzelperson CHF 155.–,
Paar CHF 200.–

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Elternberatung BS statt.

Daten und Anmeldung:
www.srkbildung-basel.ch

Kinderbetreuung für Erwachsene

Sie möchten sich zum Rotkreuz-Babysitter/-in mit Lebenserfahrung ausbilden lassen. Wir vermitteln Ihnen das nötige Wissen, um fremde Babys und Kleinkinder betreuen zu können.

ZIELGRUPPE

Interessierte Personen ab 18 Jahren

INFO

Umfang

Dauer: 20 Std.

Kosten

Teil 1 und 2 CHF 420.–,
Teil 3 CHF 160.–

KURS-NR. ED.26–70

Teil 1: Sa, 7. November
Teil 2: Sa, 14. November
Teil 3: Bitte melden Sie sich für den Teil 3 separat, in einem Kurs «Notfälle & häufige Erkrankungen bei Kindern» an.

Notfälle und häufige Erkrankungen bei Kindern

Ihr Kind ist gestürzt, hat sich verbrannt, etwas Giftiges getrunken, Fieber oder muss sich übergeben? Wir zeigen, wie Sie sich in solchen und ähnlichen Fällen richtig verhalten.

ZIELGRUPPE

Eltern, Grosseltern, Babysitter, interessierte Personen ab 18 Jahren

INFO

Umfang

Dauer: 6 Std.

Kosten

Einzelperson CHF 200.–,
Paar CHF 320.–

Daten und Anmeldung:
www.srkbildung-basel.ch

Kinder durch die Autonomiephase begleiten: Kurs für Eltern von selbstbewussten Kleinkindern

Entdecken Sie wertvolle Strategien, um diese herausfordernde Phase positiv zu gestalten. Diskutieren Sie mit anderen Eltern und erweitern Sie Ihr Wissen, um Ihr selbstbewusstes Kind bestmöglich zu begleiten.

ZIELGRUPPE

Eltern und Betreuungspersonen

KURS-NR. ED.26–72

13. April 2026

Mo, 18–20.30 Uhr

INFO

Umfang

Dauer: 2½ Std.

Kosten

CHF 55.–

Leitung: Tanja Publio

KURS-NR. ED.26–73

21. September 2026

Mo, 18–20.30 Uhr

Kurse für Jugendliche

Babysitting für Jugendliche

Wir bilden dich zum Rotkreuz-Babysitter/-in aus. Dabei ergänzen wir den Unterricht durch «Blended Learning» mit Lernsequenzen auf einer App. Nach dem Kurs kannst du dich von uns als Babysitter/-in vermitteln lassen.

ZIELGRUPPE

Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

INFO

Umfang

Dauer: 10 Std.

Daten und Anmeldung:
www.srkbildung-basel.ch

Babysitting for Young adults in English

Would you like to take care of babies and young children? This course will teach you all that you will need for it. After successfully completing this course, you can sign up for a babysitting placement arranged by the Red Cross Basel as a babysitter.

TARGET GROUP

Young adults between 13 and 18 years

INFO

Volume

Duration: 10 hours

Dates and registration:
www.srkbildung-basel.ch

Babysitting-Vertiefungsmodul «Erste Hilfe»

Du hast den Kurs Babysitting absolviert und möchtest dein Wissen erweitern? Dieser Fortsetzungskurs ermöglicht dir, deine Fähigkeiten im Bereich Notfälle und Erste Hilfe zu vertiefen.

ZIELGRUPPE

Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

KURS-NR. ED.26-41

9. Mai 2026

Sa, 9–13 Uhr

INFO

Umfang

Dauer: 4 Std.

Kosten

CHF 65.–

KURS-NR. ED.26-42

28. November 2026

Sa, 9–13 Uhr

Die Zyklusshow

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit Workshops für 10- bis 12-jährige Jugendliche sowie Vorträgen für Eltern. Der Vortrag «Wenn Mädchen Frauen werden» vermittelt einen neuartigen Blick auf den weiblichen Zyklus. Im dazugehörenden Workshop «Die Zyklus-Show» erfahren Mädchen, was in ihrem Körper während der Menstruation abläuft.

ZIELGRUPPE

Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren

INFO

Daten und Anmeldung:
www.srkbildung-basel.ch

Allgemeine Informationen

Zum Kursprogramm

«Wissen fürs Leben»

Unter diesem Motto bietet das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) in allen Kantonen ein vielfältiges Kursprogramm für die Aus- und Weiterbildungen im Gesundheitsbereich an. Das Rote Kreuz Basel ist Ihr regionaler Partner für Ihren nächsten Lehrgang. Einer unserer Kurse könnte den Grundstein für eine berufliche Neuorientierung oder den Wiedereinstieg ins Erwerbsleben bilden.

Bleiben Sie offen für Fragen – nur durch Fragen können verschiedene Lösungswege und neue Ideen gefunden werden. Besuchen Sie unsere Homepage oder rufen Sie uns an! Wir unterstützen Sie gerne bei der Suche nach Antworten.

Allgemeine Hinweise

Auskunft und Kursort

Rotes Kreuz Basel
Ressort Bildung
Bruderholzstrasse 20
4053 Basel

061 319 56 58
(Mo bis Fr, 8–12 Uhr)

kurse@srk-basel.ch
www.srkbildung-basel.ch

An- und Abmeldung

- Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung der Kurskosten. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung.
- Die Kurskosten müssen vor Kursbeginn bezahlt werden.
- Abmeldung: Lesen Sie dazu die AGB der einzelnen Kurse und Lehrgänge.
- Bei einer zu geringen Anzahl an Kursanmeldungen oder bei einem bereits ausgebuchten Kurs behalten wir uns das Recht vor, Kurse zu verschieben oder abzusagen. Bei zu wenigen Anmeldungen kann ein Kurs, mit Einverständnis der Teilnehmenden, durch Reduktion der Lektionen bei gleichbleibendem Preis oder durch Erhöhung der Kurskosten dennoch durchgeführt werden.
- Für Lehrgänge gelten spezielle An- und Abmelungsverfahren.
- Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer/-innen.

Kursleitung

Die Kurse werden von Fachleuten geleitet. Die Lehr- und Lernmethoden sind dem jeweiligen Kursinhalt angepasst.

Kursbestätigung/Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss eines Kurses oder eines Lehrganges erhalten die Teilnehmenden eine Kursbestätigung respektive ein Zertifikat.

Angebot nach Mass

Für Institutionen, Pflegeheime etc. bieten wir massgeschneiderte Kurse und Weiterbildungen an. Gerne unterbreiten wir Ihnen auf Anfrage ein entsprechendes Angebot.

Lektionen

Eine Lektion dauert jeweils 45–55 Minuten.

Unsere Partner



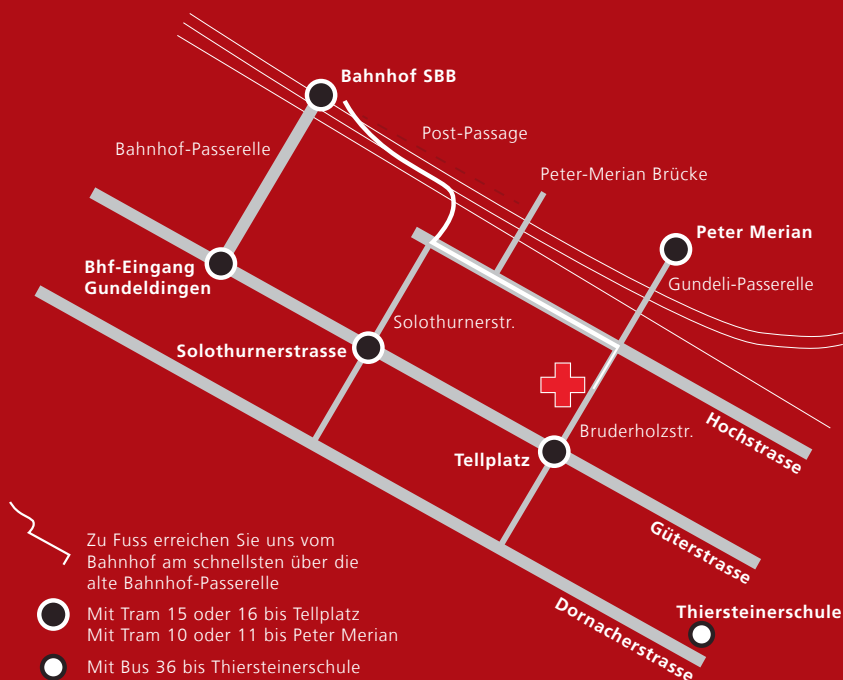
Voluntas





Informationen und Anmeldung

Die ausführlichen Kursbeschreibungen mit **Onlineanmeldung** finden Sie unter:
www.srkbildung-basel.ch



Rotes Kreuz Basel
Ressort Bildung
Bruderholzstrasse 20
4053 Basel
061 319 56 58
www.srkbildung-basel.ch

Auflage
1500 Ex.

Gestaltung und Druck
BSB Medien
medien.bsb.ch