Kursprogramm 2027

Wissen fürs Leben









EDUQUA

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Basel-Stadt

Übersicht 2027

Lehrgänge ab Seite 3

- Lehrgang Pflegehelfende SRK
- Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK
- Lehrgang Pflegende Angehörige SRK
- Lehrgang Palliative Care
- Berufliche Beratung für Pflegehelfende SRK
- Deutsch in der Pflege: pflegerische Fachsprache

Kurse zu pflegerischen Themen und zur Gesundheitsförderung ab Seite 5

- Blutdruck messen
- Grundlagen der Medikamentenlehre
- Notfälle und Erste Hilfe bei älteren Menschen
- Demenz – Wissen rund ums Thema
- Aktivierung in der Alltagsgestaltung bei Menschen mit Demenz
- Perspektivenwechsel: Workshop Demenz
- Berufliche mentale Gesundheit: Mentale Gesundheit im Berufsalltag stärken
- Empathie-Burnout in der Pflege: Empathisch bleiben, ohne auszubrennen
- Selbstfürsorge für pflegende Angehörige: Gut für andere sorgen – und dabei sich selbst nicht vergessen
- Basiskurs: Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich
- Sicher unterwegs: Sturzprävention im Alter

GGG Voluntas Seite 8

- Letzte Hilfe-Kurs
- Die Patientenverfügung: Einführung in die Beratung
- Passage-Lehrgang in Palliative Care

Kurse für Jugendliche Seite 9

- Babysitting für Jugendliche
- Babysitting for Young adults in English
- Erste Hilfe bei Kindern – Ein Vertiefungsmodul für Babysitter:innen

Kurse für Eltern und Betreuungspersonen Seite 10

- Notfälle und häufige Erkrankungen bei Kindern

Allgemeine Informationen ab Seite 10

Lehrgänge

Lehrgang Pflegehelfende SRK

Einen Pflegeberuf ausüben oder Angehörige pflegen: Dieser Lehrgang ist der ideale Einstieg in den Pflegebereich. Neben Theorie und Praxis erwerben Sie ein schweizweit anerkanntes Zertifikat.

ZIELGRUPPE
Wiedereinsteiger/-innen ins Berufsleben, Mitarbeitende in öffentlichen oder privaten Spitex-Organisationen und Pflegeheimen, arbeitssuchende Menschen, pflegende Angehörige und weitere interessierte Personen

INFO
Umfang
Theoretischer Teil: 120 Std.
Praxiseinsatz: 15 Arbeitstage (100 %) in einem Alters- und Pflegeheim
Max. Anzahl Teilnehmende: 21
Kosten
Kurs: CHF 2550.–

Daten und Anmeldung: www.srkbildung-basel.ch

Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK

Sie wollen in einem Alters- und Pflegeheim, bei einer Spitex-Organisation oder in einem Privathaushalt kranke, ältere oder behinderte Menschen unterstützen? Wir ermöglichen Ihnen den entsprechenden Berufseinstieg.

ZIELGRUPPE
Personen, die sich für einen Berufseinstieg in Hauswirtschaft und Betreuung interessieren, Pflegehelfende SRK, Freiwillige und Stellensuchende für den Bereich Hauswirtschaft und Betreuung

INFO
Umfang
Dauer: 6 × 7 Std. (insgesamt 42 Std.)
Max. Anzahl Teilnehmende: 18
Kosten
Kurs: CHF 1150.–

Daten und Anmeldung: www.srkbildung-basel.ch

Lehrgang Pflegende Angehörige SRK

Die Pflege und Betreuung eines nahestehenden Menschen ist eine verantwortungsvolle und oft anspruchsvolle Aufgabe. In diesem Lehrgang erhalten Sie als Pflegende Angehörige das nötige Wissen und die praktischen Fähigkeiten, um diese Aufgabe sicher zu übernehmen.

ZIELGRUPPE
Personen, welche Angehörige pflegen und betreuen oder dies in Zukunft tun möchten

INFO
Umfang
Theoretischer Teil: 4 Präsenztage à 6 Std./ 60 Std. E-Learning/ Praxiseinsatz: 16 Std. Transfercoaching durch Spitex
Kosten
CHF 1200.–

Daten und Anmeldung: www.srkbildung-basel.ch

Lehrgang Palliative Care

Schwerkranke und Sterbende ganzheitlich begleiten und ihnen bis zum Tod eine hohe Lebensqualität bieten: Das ist Palliative Care. Unser Lehrgang bereitet Sie auf eine Begleitung nach den Prinzipien der Palliative Care vor.

ZIELGRUPPE
Pflegehelfende SRK, interessierte Personen, pflegende Angehörige

INFO
Umfang
Dauer: 28 Std.
Max. Anzahl Teilnehmende: 18
Kosten
Kurs: CHF 680.–

Daten und Anmeldung:
www.srkbildung-basel.ch

Deutsch in der Pflege: pflegerische Fachsprache

Den Wortschatz mit pflegerischen und medizinischen Fachwörtern vergrössern sowie Lesen und Schreiben trainieren. Verbessern Sie mit uns Ihre Berufssprache.

ZIELGRUPPE
Personen, die den Lehrgang Pflegehelfende SRK absolvieren möchten oder eine berufliche Laufbahn in der Pflege anstreben

INFO
Umfang
Dauer: 40 Lektionen
Kosten
CHF 1100.–

Daten und Anmeldung:
www.srkbildung-basel.ch

Berufliche Beratung für Pflegehelfende SRK

Wie soll meine berufliche Zukunft aussehen: Wo könnte ich arbeiten? Welche Aus- und Weiterbildungen wären interessant? In einem persönlichen Gespräch suchen wir mögliche Antworten.

ZIELGRUPPE
Pflegehelfende SRK

INFO
Umfang
60 Minuten pro Sitzung
Kosten
CHF 60.– pro Sitzung

Anmeldung:
kurse@srk-basel.ch

Kurse zu pflegerischen Themen und zur Gesundheitsförderung

Blutdruck messen

Welches sind die Normwerte des Blutdrucks? Wie wird der Blutdruck richtig gemessen? In diesem Kurs erwerben Sie Grundkenntnisse über den Blutdruck und seine Messung.

ZIELGRUPPE
Pflegende Angehörige, interessierte Personen und Pflegehelfende SRK

INFO
Umfang
Dauer: 3 Std.
Kosten
CHF 90.–

Max. Anzahl Teilnehmende: 12
Leitung: Doreen Grillon

KURS-NR. ED.27–82
17. März 2027
Mi, 9–12 Uhr

KURS-NR. ED.27–83
2. Juni 2027
Mi, 9–12 Uhr

KURS-NR. ED.27–84
15. September 2027
Mi, 9–12 Uhr

KURS-NR. ED.27–85
15. Dezember 2027
Mi, 9–12 Uhr

Notfälle und Erste Hilfe bei älteren Menschen

Hier lernen Sie Notfälle bei älteren Menschen zu erkennen, sowie wirksame Massnahmen einzuleiten.

ZIELGRUPPE
Pflegehelfende SRK, Fachangestellte Betreuung, pflegende Angehörige

INFO
Umfang
Dauer: 4 Std.
Kosten
CHF 130.–

Leitung: Renate Fässler, Samariterleiterin SSB

KURS-NR. ED.27–87
14. April 2027
Mi, 13.30–17.30 Uhr

Grundlagen der Medikamentenlehre

Welche Arten von Medikamenten gibt es, wie werden sie korrekt eingenommen und worauf muss ich bei der Verabreichung achten? In diesem Kurs erweitern und vertiefen Sie Ihr Wissen über die häufigsten Medikamentengruppen und erfahren, welche Aufgaben und Kompetenzen Sie in der Pflege haben.

ZIELGRUPPE
Pflegehelfende SRK, pflegende Angehörige und interessierte Personen

INFO
Umfang
Dauer: 4 Std.
Kosten
CHF 95.–

Max. Anzahl Teilnehmende: 18
Leitung: Dorothea Spreyermann

KURS-NR. ED.27–86
12. April 2027
Di, 13–17 Uhr

Demenz – Wissen rund ums Thema

Was bedeutet der Begriff Demenz? Wie wirkt sich diese Krankheit auf die Betroffenen, die Angehörigen und die Pflegenden aus? Dieser Kurs vermittelt Ihnen das nötige Wissen und wertvolle Anregungen, um den täglichen und vielfältigen An- und Herausforderungen zu begegnen.

ZIELGRUPPE
Pflegehelfende SRK, Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, pflegende Angehörige

INFO
Umfang
Dauer: 7 Std.
Kosten
CHF 195.–

Max. Anzahl Teilnehmende: 18
Leitung: Petra Marschke

KURS-NR. ED.27–91
28. Mai 2027
Fr, 8.30–12 und 13–16.30 Uhr

Aktivierung in der Alltagsgestaltung bei Menschen mit Demenz

Wie kann ich Menschen mit Beeinträchtigung aktivieren? Was bedeutet Aktivierung von Menschen mit Demenz? Welche individuellen Aktivierungsansätze sind sinnvoll? Wie kann ich Überforderung und Frustration vermeiden?

ZIELGRUPPE
Pflegehelfende SRK, pflegende Angehörige und interessierte Personen

Max. Anzahl Teilnehmende: 16 Personen
Leitung: Marcela Hohl

INFO
Umfang
Dauer: 7 Std.
Kosten
CHF 195.–

KURS-NR. ED.27–92
8. September 2027
Mi, 8.30–12 und 13–16.30 Uhr

NEU

Perspektivenwechsel: Workshop Demenz

Mithilfe des Demenz Balance-Modells© nach Barbara Klee-Reiter erleben die Teilnehmenden einen Einblick in die mögliche Erlebenswelt von Menschen mit einer Demenzerkrankung.

ZIELGRUPPE
Pflegehelfende SRK, Spitex-Pflegende, Pflegeassistent/-innen, pflegende Angehörige, interessierte Personen

INFO
Umfang
Dauer: 7 Std.
Kosten
CHF 195.–

Max. Anzahl Teilnehmende: 18
Leitung: Petra Marschke

KURS-NR. ED.27–93
28. Oktober 2027
Do, 8.30–12 und 13–16.30 Uhr

NEU

Berufliche mentale Gesundheit: Mentale Gesundheit im Berufsalltag stärken

Mentale Gesundheit ist eine wichtige Grundlage für einen langfristig guten Berufsalltag. Gerade im Gesundheits- und Sozialbereich treffen hohe Anforderungen, Zeitdruck, Verantwortung und unterschiedliche Belastungen aufeinander. Der Kurs vermittelt Grundlagen zu Stress und mentaler Gesundheit und zeigt konkrete Möglichkeiten auf, wie Mitarbeitende Belastungen frühzeitig erkennen, akut regulieren und ihre psychische Gesundheit langfristig stärken können.

ZIELGRUPPE
Mitarbeitende im Gesundheits- und Sozialbereich

Max. Anzahl Teilnehmende: 12
Leitung: Cynthia Tanner Pflegefachfrau BSc, Achtsamkeitslehrperson und Erwachsenenbildnerin

INFO
Umfang
Dauer: 3 Std.
Kosten
CHF 90.–

KURS-NR. ED.27–94
7. September 2027
Di, 13.30–16.30 Uhr

NEU

Empathie-Burnout in der Pflege: Empathisch bleiben, ohne auszubrennen

Wer sich im Pflegealltag täglich auf die Not, die Gefühle und die Lebenssituationen anderer Menschen einlässt, kann an die eigenen emotionalen Grenzen kommen. Anhaltende emotionale Belastung kann zu Erschöpfung, innerem Rückzug oder zunehmender Distanz führen. Der Kurs zeigt, wie empathische Zuwendung, Selbstregulation und gesunde Abgrenzung miteinander verbunden werden können.

ZIELGRUPPE
Pflegehelfende SRK, FaGe, Pflegefachpersonen HF sowie pflegende Angehörige

Max. Anzahl Teilnehmende: bis 12 Personen
Leitung: Cynthia Tanner, Pflegefachfrau BSc, Achtsamkeitslehrperson und Erwachsenenbildnerin

INFO
Umfang
Dauer: 3 Std.
Kosten
CHF 90.–

KURS-NR. ED.27–98
10. November 2027
Mi, 13.30–16.30 Uhr

NEU

Selbstfürsorge für pflegende Angehörige: Gut für andere sorgen – und dabei sich selbst nicht vergessen

Pflegende Angehörige leisten täglich viel. Dabei geraten die eigenen Bedürfnisse leicht in den Hintergrund. Dieser kompakte Kurs verbindet Achtsamkeit und Selbstmitgefühl mit alltagstauglichen Übungen für den Umgang mit schlechtem Gewissen, akuten Stressmomenten und den eigenen Bedürfnissen. Die Teilnehmenden entwickeln konkrete Möglichkeiten, wie sie im Pflegealltag besser für sich sorgen und Unterstützung nutzen können.

ZIELGRUPPE
Pflegende Angehörige

INFO
Umfang
Dauer: 3 Std.
Kosten
CHF 90.–

Max. Anzahl
Teilnehmende: 10

Leitung:
Cynthia Tanner, Pflegefachfrau BsC, Achtsamkeitslehrperson und Erwachsenenbildnerin

KURS-NR. ED.27–99
3. Februar 2027
Mi, 13.30–16.30 Uhr

KURS-NR. ED.27–70
9. Juni 2027
Mi, 13.30–16.30 Uhr

NEU

Sicher unterwegs: Sturzprävention im Alter

Stürze zählen zu den häufigsten Gesundheitsrisiken im höheren Alter und können schwerwiegende Folgen haben. In diesem Kurs lernen Sie, welche Risikofaktoren einen Sturz auslösen können und welche präventiven Massnahmen helfen dies zu verhindern.

ZIELGRUPPE
Pflegende Angehörige, Pflegehelfende SRK, freiwillige und interessierte Personen

INFO
Umfang
Dauer: 3½ Std.
Kosten
CHF 95.–

Max. Anzahl
Teilnehmende: 16
Leitung: Kerstin Schratter

KURS-NR. ED.27–190
29. April 2027
Do, 13–16.30 Uhr

Basiskurs: Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich

Das Konzept der Basalen Stimulation® hat das Ziel, mit einfachsten Möglichkeiten einen Menschen zu erreichen und mit ihm in Kontakt zu treten. Auch schwerstkranke Menschen haben das Bedürfnis nach Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation. Wie kann ich Menschen gezielt fördern und unterstützen, damit ihre Fähigkeiten möglichst lange erhalten bleiben? In diesem praxisorientierten Basiskurs erhalten Sie viele umsetzbare Anregungen, die bei der Pflege zu Hause oder in einer Institution eingesetzt werden können.

ZIELGRUPPE
Pflegehelfende SRK, pflegende Angehörige und interessierte Personen

INFO
Umfang
3×6½ Std. Präsenzunterricht und
6 Std. Selbststudium
Kosten
CHF 580.–

Leitung: Thamara Henkel

KURS-NR. ED.27–96
17./18. November und 16. Dezember 2027
Mi, Do, 8.30–16 Uhr

GGG Voluntas

NEU

Letzte Hilfe-Kurs

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist? Im halbtägigen Letzte-Hilfe-Kurs geht es um das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen.

ZIELGRUPPE
Interessierte, Angehörige

INFO
Kosten
CHF 20.–
Zeit
Herbst 2027

Passage-Lehrgang in Palliative Care

Schwerkranke begleiten und ihnen bis zum Tod eine hohe Lebensqualität bieten: GGG Voluntas bereitet Sie in Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz Basel auf die Begleitung nach den Prinzipien der Palliative Care vor.

INFO
Der nächste Lehrgang wird wieder im Herbst 2028 angeboten.

Die Patientenverfügung: Einführung in die Beratung

Sie interessieren sich aus persönlichen oder beruflichen Gründen für das Thema oder wollen bei GGG Voluntas beratend tätig werden. In diesem 4-tägigen Kurs aus dem Bildungsangebot zur Gesundheitlichen Vorausplanung vermitteln wir Ihnen Grundlagen zu Ethik, Recht, Medizin und Gesprächsführung.

ZIELGRUPPE
Fachpersonen, Interessierte, Künftige Freiwillige für Beratung zur Patientenverfügung

INFO
Kosten
CHF 680.– für Einzelpersonen,
CHF 850.– für Institutionen
Zeit
Herbst 2027

GGG Voluntas

GGG Voluntas
Leimenstrasse 76
4051 Basel

www.ggg-voluntas.ch
info@ggg-voluntas.ch
Telefon 061 225 55 25

Kurse für Jugendliche

Babysitting für Jugendliche

Wir bilden dich zum Rotkreuz-Babysitter/-in aus. Dabei ergänzen wir den Unterricht durch «Blended Learning» mit Lernsequenzen auf einer App. Nach dem Kurs kannst du dich von uns ab einem Alter von 14 Jahren als Babysitter/-in vermitteln lassen.

ZIELGRUPPE
Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

INFO
Kosten
CHF 125.–
Umfang
Dauer: 10 Std.

Daten und Anmeldung:
www.srkbildung-basel.ch

Erste Hilfe bei Kindern – Ein Vertiefungsmodul für Babysitter:innen

Du hast den Kurs Babysitting absolviert und möchtest dein Wissen erweitern? Dieser Fortsetzungskurs ermöglicht dir, deine Fähigkeiten im Bereich Notfälle und Erste Hilfe zu vertiefen.

ZIELGRUPPE
Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

INFO
Umfang
Dauer: 4 Std.
Kosten
CHF 65.–

Daten und Anmeldung:
www.srkbildung-basel.ch

Babysitting for young adults in English

Would you like to take care of babies and young children? This course will teach you all that you will need for it. After successfully completing this course, you can sign up for a babysitting placement arranged by the Red Cross Basel as a babysitter.

TARGET GROUP
Young adults between 13 and 18 years

INFO
Costs
CHF 125.–
Volume
Duration: 10 hours

Dates and registration:
www.srkbildung-basel.ch

Kurse für Eltern und Betreuungspersonen

Notfälle und häufige Erkrankungen bei Kindern

Ihr Kind ist gestürzt, hat sich verbrannt, etwas Giftiges getrunken, Fieber oder muss sich übergeben? Wir zeigen, wie Sie sich in solchen und ähnlichen Fällen richtig verhalten.

ZIELGRUPPE
Eltern, Grosseltern, Babysitter, interessierte Personen ab 18 Jahren

INFO
Umfang
Dauer: 6 Std.
Kosten
Einzelperson CHF 200.–,
Paar CHF 320.–

Daten und Anmeldung:
www.srkbildung-basel.ch

Allgemeine Informationen

Angebot nach Mass

Kurse und Weiterbildungen individuell gestalten
Sie haben in unseren Kursangeboten nicht das Passende gefunden? Kein Problem. Gerne entwickeln wir für Sie massgeschneiderte Kurse und Weiterbildungen, die exakt auf die Anforderungen Ihrer Organisation abgestimmt sind. Ob Gesundheitsförderung, Prävention oder der professionelle Umgang mit Notfallsituationen bei Kindern und Erwachsenen – wir gestalten praxisnahe Schulungen nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Unsere Themenbereiche umfassen unter anderem:
Gesundheit und Gesundheitsförderung
Erste Hilfe und Notfälle bei Kindern
Erste Hilfe und Notfälle bei Erwachsenen
Prävention und Sicherheit im Alltag
Individuelle Fachthemen nach Absprache

Unsere Angebote richten sich an:
- Firmen und Unternehmen
- Institutionen
- Spitex-Organisationen
- Alters- und Pflegeheime
- Kindertagesstätten (Kitas)
- Spielgruppen
- Tagesschulen

Profitieren Sie von praxisorientierten Weiterbildungen, flexiblen Durchführungsorten und Inhalten, die speziell auf Ihr Team zugeschnitten sind.

Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne und erstellen ein individuelles Angebot nach Mass.
Kontakt: kurse@srk-basel.ch

Zum Kursprogramm

«Wissen fürs Leben»
Unter diesem Motto bietet das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) in allen Kantonen ein vielfältiges Kursprogramm für die Aus- und Weiterbildungen im Gesundheitsbereich an. Das Rote Kreuz Basel ist Ihr regionaler Partner für Ihren nächsten Lehrgang. Einer unserer Kurse könnte den Grundstein für eine berufliche Neuorientierung oder den Wiedereinstieg ins Erwerbsleben bilden.

Bleiben Sie offen für Fragen – nur durch Fragen können verschiedene Lösungswege und neue Ideen gefunden werden. Besuchen Sie unsere Homepage oder rufen Sie uns an! Wir unterstützen Sie gerne bei der Suche nach Antworten.

Allgemeine Hinweise

Auskunft und Kursort

Rotes Kreuz Basel	061 319 56 58	kurse@srk-basel.ch
Ressort Bildung	(Mo bis Fr, 8–12 Uhr)	www.srkbildung-basel.ch
Bruderholzstrasse 20		
4053 Basel		

An- und Abmeldung
- Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung der Kurskosten. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung.
- Die Kurskosten müssen vor Kursbeginn bezahlt werden.
- Abmeldung: Lesen Sie dazu die AGB der einzelnen Kurse und Lehrgänge.
- Bei einer zu geringen Anzahl an Kursanmeldungen oder bei einem bereits ausgebuchten Kurs behalten wir uns das Recht vor, Kurse zu verschieben oder abzusagen. Bei zu wenigen Anmeldungen kann ein Kurs, mit Einverständnis der Teilnehmenden, durch Reduktion der Lektionen bei gleichbleibendem Preis oder durch Erhöhung der Kurskosten dennoch durchgeführt werden.
- Für Lehrgänge gelten spezielle An- und Abmeldungsverfahren.
- Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer/-innen.

Kursleitung
Die Kurse werden von Fachleuten geleitet. Die Lehr- und Lernmethoden sind dem jeweiligen Kursinhalt angepasst.

Kursbestätigung/Zertifikat
Nach erfolgreichem Abschluss eines Kurses oder eines Lehrganges erhalten die Teilnehmenden eine Kursbestätigung respektive ein Zertifikat.

Lektionen
Eine Lektion dauert jeweils 45–55 Minuten.

Unsere Partner

Voluntas

samariter

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Basel-Stadt

Informationen und Anmeldung

Die ausführlichen Kursbeschreibungen mit **Onlineanmeldung** finden Sie unter:
www.srkbildung-basel.ch



ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO

Rotes Kreuz Basel
Ressort Bildung
Bruderholzstrasse 20
4053 Basel
061 319 56 58
www.srkbildung-basel.ch

Auflage
1500 Ex.

Gestaltung und Druck
BSB Medien
medien.bsb.ch